

Sur le Web

lesoleil.cyberpresse.ca

MODE

Vous vous intéressez à la mode?  
cyberpresse.ca/le-soleil/vivre-ici

RECETTES

Vous cherchez des idées de recettes?  
cyberpresse.ca/le-soleil/vivre-ici

# santé vivre ici

La chercheuse Marie-Ludivine Château-Degat et le Dr Richard Belley, avec en arrière-plan la chambre hyperbare de deux places.



PHOTO LE SOLEIL, ERICK LABBÉ

## L'OXYGÈNE QUI GUÉRIT

### Les vertus méconnues de la médecine hyperbare

**Pierre Pelchat**

ppelchat@lesoleil.com



Il y a de ces traitements qui ont des effets très peu connus et pour le moins surprenants. C'est le cas de la médecine hyperbare, pratiquée à l'Hôtel-Dieu de Lévis depuis une dizaine d'années, qui a permis d'éviter de nombreuses amputations de pied à des personnes diabétiques.

La médecine hyperbare, c'est le traitement par oxygénation. La tête dans une caagoule transparente, le patient respire de l'oxygène pur pendant une heure ou deux dans une chambre ou un caisson sous pression. Depuis des dizaines d'années, ce traitement est utilisé à la suite d'accidents de

décompression de plongeurs. Il est maintenant employé pour guérir des ulcères diabétiques avec un bon taux de succès.

«Bien des études en Grande-Bretagne, aux États-Unis ont démontré qu'avec cette approche pour le pied diabétique, on sauve des pieds. La proportion d'amputations majeures est passée de 32 % à 11 %», a indiqué au *Soleil* le chef du service de médecine hyperbare de l'Hôtel-Dieu de Lévis, le Dr Richard Belley.

«D'autres études ont également montré que la médecine hyperbare améliore de 12 fois les chances d'éviter une amputation», a ajouté Marie-Ludivine Château-Degat, une épidémiologiste engagée depuis peu au centre hospitalier pour établir sur une base scientifique les résultats des traitements de la médecine hyperbare à Lévis. L'Hôtel-

Dieu de Lévis est le seul établissement de la région de Québec et de l'Est-du-Québec à offrir la médecine hyperbare.

#### DES PLAIES SOIGNÉES

Il y a plus que les pieds diabétiques qui sont soignés par l'oxygénothérapie. Au centre hospitalier de Lévis, les trois quarts des traitements sont effectués sur des patients présentant des plaies à la suite de la radiothérapie ou encore pour prévenir ce type de plaies.

«On traite des gens qui ont eu de la radiothérapie pour un cancer de la prostate, un cancer de l'utérus. Ces personnes vont faire des plaies au niveau des organes génitaux chez la femme mais aussi au niveau de la vessie et du rectum. Ces plaies amènent des saignements. Ces personnes peuvent recevoir des transfusions de

façon importante», a expliqué le Dr Belley.

Le traitement peut durer d'un mois et demi à deux mois à raison d'une séance d'une couple d'heures par jour. «On voit un effet bénéfique à partir du 10<sup>e</sup> au 15<sup>e</sup> traitement. La douleur est moins grande. Il y a moins de saignements. On n'a plus besoin de transfuser», a dit le médecin spécialiste en médecine familiale et urgentologue.

Les brûlures, les plaies chirurgicales, les plaies de pression et l'intoxication au monoxyde de carbone sont également soignées par la médecine hyperbare. «Le traitement est également donné en urgence quand une chirurgie délicate risque de ne pas tenir à la suite d'une radiothérapie. On augmente les chances de notre bord pour que le lambeau tienne le plus possible. Si ça flanche,

c'est catastrophique», a affirmé le Dr Belley.

La liste d'attente est d'un mois et demi actuellement. «Ça varie beaucoup. Durant les grosses périodes, le délai est de trois, quatre ou cinq mois pour les cas non urgents», a dit le médecin, qui travaille également à la clinique des plaies complexes de l'hôpital.

Depuis 2001, le service de médecine hyperbare de l'Hôtel-Dieu de Lévis a traité plus de 1200 patients et a prodigué 15 000 sessions d'oxygénation sous la surveillance constante d'une inhalothérapeute. Le service dont le nombre de places pour des traitements sera multiplié par 10 en 2013 compte actuellement neuf médecins. Trois autres s'ajouteront bientôt.

Lire Une fontaine de jeunesse? → 50